



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



### REGLAMENT

---

El Club d'Atletisme Cornellà Atlètic i l'Ajuntament de Cornellà de Llobregat organitzen la XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà" el proper **diumenge 10 d'octubre de 2021 a partir de les 9:30 hores**, amb sortida al carrer del Rugbi i arribada a l'Estadi Municipal d'Atletisme i Rugbi.

La cursa és oberta a totes les persones sense límit d'edat i sexe. Els/les menors d'edat podran participar lliurant l'autorització del seu pare/mare o tutor corresponent en el moment de la recollida del dorsal.



#### Distàncies, categories i horaris 2021

##### **Cursa de 10 Km. / Sortida 9,30 h.**

- General (masculí i femení) Tots els anys
- Juvenil (masculí i femení) Anys 2004 i 2005
- Júnior (masculí i femení) Anys 2002 i 2003
- Promesa (masculí i femení) Anys 1999, 2000 i 2001
- Sènior (masculí i femení) Des de l'any 1998 fins a veterà
- Veterà A (masculí i femení) Des del dia que facin 35 anys
- Veterà B (masculí i femení) Des del dia que facin 50 anys

##### **Cursa de 5 Km. / Sortida 9,40 h.**

- Cadet (masculí i femení) Anys 2006 i 2007
- General (masculí i femení) Tots els anys

##### **Aprox. 10:30 LLIURAMENT DE PREMIS CATEGORIA GENERAL (\*)**

##### **Cursa de 1.700 m. / Sortida 11,15 h.**

- Aleví (masculí i femení) Anys 2010 i 2011
- Infantil (masculí i femení) Anys 2008 i 2009

##### **Cursa de 750 m. / Sortida 11,30 h.**

- Benjamí (masculí i femení) Anys 2012 i 2013

##### **Cursa de 750 m. / Sortida 11,45 h.**

- Pre-Benjamí (masculí i femení) Anys 2014 i 2015

##### **Cursa Solidària de 1.700 m. - AQUEST ANY NO ES FA**

- Donada la circumstància sanitària actual, aquest any no es farà cursa solidària. S'ha activat una donació voluntària de 2 euros a les inscripcions de 5 i 10 KM. Us convidem a fer la vostra aportació.



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



### Sortida esglaonada:

Per la situació actual de pandèmia i per acomplir els protocols marcats per les autoritats sanitàries es faran dos sortides diferenciades per els participants de 10 i 5 KM: a les 9:30 h. es donarà sortida als 10KM i a les 9:40 h. la sortida dels 5KM.

En aquests horaris, les sortides es faran de 5 en 5 cada 3 segons.

Les primeres posicions a la sortida de les curses de 5 i 10 KM estaran reservades per els atletes amb millor marques i que, per tant, competeixen per guanyar la classificació general. **S'utilitzaran de referència les marques acreditades en championchip per reservar aquestes primeres posicions de sortida.** Així doncs, els premis de la categoria general seran per els primers en entrar a meta, independentment de la posició on comencin la seva cursa.

La resta de premis es computaran segons el temps real marcat pel xip, independentment de la posició en que surti i entri el corredor. Fins que entri el darrer participant no es podran confirmar les classificacions definitives per categoria.

Les curses de promoció també es faran amb sortides esglaonades, en aquest cas de 5 en 5 cada 5 segons, donant una mica més de marge per que els nens puguin anar ubicant-se en el punt de sortida. Les classificacions també es faran segons el temps real de cada participant.



### Lliurament de premis:

La Cursa popular "Ciutat de Cornellà" ha estat tradicionalment una de les curses que més premis dona als seus participants. En total es lliuren 82 trofeus i 40 medalles. Aquest any no volem que sigui diferent i es mantindran els mateixos premis.

Degut a la situació sanitària actual, per evitar les aglomeracions habituals en el lliurament dels premis, conjuntament amb l'Ajuntament de Cornellà, s'ha pres la decisió que el dia de la cursa només es lliuraran els premis als tres primers de la general de 10KM i als cinc primers de la general de 5KM (categories masculina i femenina).

La resta de premis, un cop validades les classificacions finals amb xipgroc.cat, es lliuraran a la oficina del club d'atletisme, tenint un termini de 3 setmanes per recollir el premi que s'hagi guanyat.



### Sistema de cronometratge:

El sistema de cronometratge un any més correrà a càrrec de ChampionChip, qui disposa d'un sistema de control de temps certificat per la Federació Catalana d'Atletisme i plenament testejat en diverses curses de gran volum de corredors.



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



- Per participar a les curses de 5 i 10 Kms. és obligatori córrer amb el dorsal assignat per l'organització ben visible i xip oficial. En cas de disposar de xip groc oficial ChampionChip, cal fer constar-ne el codi de registre al moment de fer la inscripció. En cas de no disposar-ne, l'organització facilitarà un dorsal amb xip incorporat d'un sol ús al preu de 2 euros (IVA inclòs), el qual NO cal retornar un cop acabada la cursa en arribar a la meta.
- En les curses de promoció es farà servir el sistema de xip en el pitrall. Aquest xip només és vàlid per aquesta cursa i per tant no s'haurà de retornar.



### Cursa dins del calendari de la FCA:

Aquesta competició es regirà d'acord amb la Normativa de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme i tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament.



### Recomanacions i altres

L'organització declina tota la responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta Cursa pugui comportar als esportistes i/o espectadors.

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris per al bon desenvolupament de la Cursa, tant en els circuits com en el reglament, si les circumstàncies així ho aconsellessin o ho obliguessin.

- Es recomana venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.
- NO hi haurà servei de dutxes, però sí de WC a l'Estadi Municipal.
- La cursa tindrà servei de guarda roba.
- Hi haurà servei de massatge.
- Al finalitzar la cursa tindrem beguda i fruita per a tots els participants, també un croissant de xocolata del Mestre Pastisser Jordi Pallarès, i per tots els nens la seva medalla de xocolata.
- Servei de llebres (40', 45, 50', 55' i 60') a càrrec de [corresolidaris.org](http://corresolidaris.org).
- Sorteig de regals dels nostres col·laboradors i patrocinadors entre tots els corredors/es.



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



### Inscripcions

#### Inscripcions per Internet:

<https://www.cornellaatletic.com/la-cursa-2021>

#### Web de Xipgroc.cat

- 10KM: <https://xipgroc.cat/ca/curses/Cornella2021/10k/inscripcio/llarga>
- 5KM: <https://xipgroc.cat/ca/curses/Cornella2021/5k/inscripcio/curta>
- Curses promoció:  
<https://xipgroc.cat/ca/curses/Cornella2021/promocio/inscripcio/fins-2008>



#### Preus d'inscripció (Mantenim preus)

- Curses 10 i 5 Kms. (de cadet a veterà) 10 €
- Cursa 1.700 m (aleví i infantil) 5 €
- Cursa 750 m. (prebenjamí i benjamí) 5 €

Inscripcions obertes fins dimecres 6/octubre o fins arribar al límit de participants (500 corredors/es a la cursa de 10 km, 500 corredors/es a la cursa de 5 km. i 200 corredors/es a les de promoció 750 i 1.700 m).

El dia de la cursa no es podran realitzar inscripcions.

Els atletes sense dorsal, no podran ni sortir, ni entrar a meta. Personal de la organització s'encarregaran d'aplicar aquesta normativa.

En el moment de recollir el dorsal dels menors d'edat serà necessari lliurar el formulari "Autorització per a participants menors d'edat" disponible a la web de la Cursa.



#### Recollida de dorsal-xip i bossa corredor

Tots els participants a la Cursa Popular "Ciutat de Cornellà", rebran una bossa amb la samarreta i obsequis dels nostres col·laboradors.

La bossa del corredor podrà recollir-se en els següents dies i hores:

- Divendres 8 d'octubre de 17:30 a 20:30 h. (Centre Comercial **SPLAU** de Cornellà)
- Dissabte 9 d'octubre de 10 a 14 i de 16 a 20 h. (Centre Comercial **SPLAU** de Cornellà)
- Diumenge 6 d'octubre, fins a 45 min. abans de l'hora de sortida. (**Estadi Atletisme**)



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



Es recomana venir a recollir la bossa del corredor, així com el dorsal-xip, divendres o dissabte. És recomanable evitar les cues que es formen el dia de la cursa.

Es farà una estimació de mides de samarretes segons distribució dels darrers anys. En el moment de lliurar la bossa del corredor es podrà demanar la mida desitjada fins esgotar les existències, a partir d'aquell moment es lliuraran les mides que quedin.

La organització demanarà DNI o similar per comprovar la identitat i edat de l'atleta al recollir el dorsal. Si recolliu el d'un altre participant es necessitarà DNI original o fotocòpia de l'altre participant.



### Trofeus i obsequis per categories

Cursa	Categoria	Masc.	Fem.	Total	Medalles*
Promoció	Pre-Benjamí (2014 i 2015)	3	3	6	10
	Benjamí (2012 i 2013)	3	3	6	10
	Aleví (2010 i 2011)	3	3	6	10
	Infantil (2008 i 2009)	3	3	6	10
10KM	General Absolut 10KM	3	3	6	
	Juvenil (2004 i 2005)	3	3	6	
	Júnior (2002 i 2003)	3	3	6	
	Promesa (1999, 2000 i 2001)	3	3	6	
	Sènior (Des de l'any 1998 fins a veterà)	3	3	6	
	Veterà "Amlsport" A (35 fins a 50 anys)	3	3	6	
	Veterà "Amlsport" B (50 anys o superior)	3	3	6	
5KM	Cadet (2006 i 2007)	3	3	6	
	General Absolut 5KM	5	5	10	
<b>Totals</b>		<b>41</b>	<b>41</b>	<b>82</b>	<b>40</b>

\*Medalla pels 4t/4a, 5è/5a, 6è/6a, 7è/7a i 8è/8a de cada categoria

Un cop finalitzades les curses es penjaran les classificacions diferenciant les diferents categories que prenen part en cada cursa directament a la web de [xipgroc.cat](http://xipgroc.cat) i a les xarxes socials del Cornellà Atlètic (Facebook, web i twitter).

Tots els corredors/es podran descarregar-se el seu diploma de participació amb el temps que han fet a la seva cursa.

Les classificacions i els diplomes estaran disponibles un cop finalitzada la cursa a la web de <https://xipgroc.cat/>.



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



### Causa Solidària.

Aquest any, degut a les circumstàncies sanitàries actuals, **NO es farà cursa solidària**, aquest fet no comporta que no vulguem aportar el nostre granet de sorra de solidaritat a una causa.

La causa solidària que s'ha triat per la 40<sup>a</sup> edició de la Cursa Popular "Ciutat de Cornellà" és el Síndrome de Dravet.

<https://www.dravetfoundation.eu/>

El síndrome de Dravet, també conegut com a Epilèpsia Mioclònia Severa de la Infància, és una forma rara i catastròfica d'epilèpsia intractable que comença en el primer any de vida, amb una incidència estimada d' 1 cada 16.000 naixements.



SÍNDROME DE DRAVET  
FUNDACIÓN

[www.dravetfoundation.eu](http://www.dravetfoundation.eu)



Donat que no es pot fer la cursa solidària, s'ha activat la possibilitat de fer una donació destinat a la "Fundació Síndrome de Dravet" en el moment de fer la inscripció a les curses de 5 i 10 Km. Us convidem a tots a que marqueu la casella i feu donació de 2 euros a aquesta causa. Moltes gràcies.



### Cursa 5 Kms.

Aquest any, després de la gran acollida que ha tingut en anys anteriors, la XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà" torna a tenir una cursa de 5 km.

Aquest any, aquesta cursa de 5 Km tindrà sortida 10 minuts més tard que la Cursa de 10 Km., és a dir, a les 9:40 hores es donarà sortida als corredors d'aquesta distància. El punt de sortida i arribada serà el mateix.

A l'alçada del Km 4 del circuit homologat de 10 Km (carrer Rubio i Ors), membres de l'organització indicaran clarament per on han de desviar-se els corredors que fan la cursa de 5 km. (carrer de la Verge de Montserrat), ja que els corredors de 10 Km seguiran per el carrer Rubio i Ors fins arribar a la Rambla de Josep Anselm Clavé.

Aquesta cursa NO està homologada per la FCA, però si ben mesurada per la organització.



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



### Llei Orgànica de Protecció de Dades

Tot participant a la XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà" pel fet d'inscriure's a la mateixa dona el seu consentiment per a que el Club d'Atletisme Cornellà Atlètic, per sí mateix o per terceres entitats, faci ús de les imatges de la prova per a la seva promoció, així com el tractament informàtic amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial de les seves dades personals.

D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre de la protecció de dades personals, el participant podrà exercir el seu dret a aquest fitxers amb l'objectiu de rectificar o cancel·lar de forma parcial o total el seu contingut. Per exercir aquest dret, haurà de sol·licitar-ho per escrit al domicili social del Cornellà Atlètic (C/ del Rugby, s/n, 08940-Cornellà de Llobregat, Barcelona).



### Informació sanitària

La cursa complirà totes les mesures preventives contra el contagi per la Covid-19. En el calaix de sortida es mantindrà la distància reglamentària entre corredors. Serà obligatori portar posada la mascareta sempre i no es permetrà accedir al calaix d'espera i de sortida sense ella, que es podrà retirar justament en el moment de traspasar la línia de sortida. Una vegada començada la prova queda totalment prohibit llençar-la a terra, tant al principi com al llarg de la cursa. A l'arribada haurà de tornar a posar-se la mascareta.



### Normativa COVID-19

La crisi sanitària de la Covid-19 fa necessària l'adopció d'una sèrie de mesures per complir els protocols marcats per les autoritats sanitàries. L'establiment i el compliment de les mesures esmentades requereix una sèrie de compromisos i formes d'actuació per part, fonamentalment, de l'organització i els participants. La lectura i acceptació del present document és condició indispensable per participar en el present esdeveniment. Com a participant en l'esdeveniment esportiu declara i manifesta:

- 1.- Que és coneixedor/a de les mesures que prendrà l'organització, amb relació a la presència i participació en la competició generada, a conseqüència de la crisi sanitària causada per la propagació de la malaltia covid-19.
- 2.- Que es compromet a complir les directrius o seguir les recomanacions, així com les instruccions que siguin donades per les autoritats esportives o el personal d'organització presents a la competició amb relació a les mesures per evitar contagis per covid-19.
- 3.- Que es compromet a no participar ni prendre part en l'esdeveniment en el cas que pateixi símptomes que puguin ser compatibles amb el contagi de la covid-19. Això resulta extensiu, igualment, als casos en què els símptomes fossin soferts per tercers



## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



amb qui la persona participant tingui o hagi tingut un contacte del qual, objectivament, pogués derivar-se un contagi.

4.- Que, en cas que tingui coneixement d'estar afectat pel virus de la covid-19, es compromet a no anar a l'esdeveniment ni prendre-hi part (ni en les accions relacionades amb la cursa, fira, recollida de dorsals, etcètera) en la mesura que les autoritats sanitàries no manifestin que la participació no comporta un risc, o bé per a la seva persona, o bé per a la resta de les persones assistents amb les quals hagi pogut tenir contacte.

5.- Que té el coneixement, accepta i assumeix que, en l'actual estat i context, hi ha un objectiu risc de contagi de covid-19 amb les conseqüències que d'això es puguin derivar per a la seva persona en termes de salut o problemes que, fins i tot, poden arribar a ocasionar-li la mort.

6.- Que accepta que l'organitzador de l'esdeveniment adopti les mesures que s'indiquen al document (guia) que té publicat, a fi d'establir un escenari de seguretat raonable en l'esdeveniment. En aquest sentit, es fa constar que el titular de l'esdeveniment, en el curs de l'organització i execució de la cursa, pot adoptar les mesures o decisions que siguin necessàries amb relació a l'establiment o aplicació de les mesures que es contenen al document (guia) publicada o qualsevol altres que tinguessin per finalitat dotar la prova d'un entorn segur en termes d'evitar contagis per covid-19.

7.- Que, en cas que resulti contagiada per covid-19, exonera l'organitzador de l'esdeveniment de qualsevol responsabilitat amb relació als possibles danys o perjudicis que se'n puguin derivar per a la seva persona.

8.- Que accepta que si fos necessari adoptar mesures o decisions per part de l'organitzador de l'esdeveniment amb l'objectiu de preservar la salut de les persones en el curs de la competició, no es podran considerar incomplertes les obligacions essencials concretes per aquest, per la qual cosa no es pot exigir el pagament de quantitats, indemnitzacions o devolució de preus o imports en concepte d'inscripció o drets de participació o costos que hagi tingut l'esportista o el seu club.

9.- Que accepta que si es mostrés, per la seva banda, una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions del personal d'organització amb relació a les mesures de seguretat per evitar contagis per covid-19, pot ser objecte d'exclusió o desqualificació de l'esdeveniment per decisió de qui actuï com a autoritat esportiva (àrbitres o responsables de l'organització).

10.- Que accepta que les mesures de caràcter esportiu exposades a l'apartat anterior s'entenen sens perjudici d'altres responsabilitats que pogués arribar a assumir davant les autoritats competents (els òrgans disciplinaris federatius inclosos) a conseqüència d'una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions que siguin aplicables, o bé en l'àmbit esportiu-federatiu, o bé en altres àmbits diferents.

11.- Que en cas que es tingui coneixement d'algun positiu de covid-19 —o se'n detecti algun— d'algun/a participant el dia de l'esdeveniment, si així ho requerissin les





## XL Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"



autoritats sanitàries, cal que se'ls posi a l'abast la informació de les dades personals, per procedir a fer la traçabilitat amb les persones que hagin pogut tenir contacte amb la persona afectada per covid-19.